



キラキラだより

社会福祉法人愛光福祉会

長町自由の星保育園 2024年11月1日発行



園庭の木々の葉は赤や黄色に色付き、季節は秋から冬へ移り変わろうとしています。園庭の真っ赤な姫リンゴが、重そうに枝をしならせながら、こちらに誘いかけているようです。今月も、親子でゆったりと楽しい時間を過ごせるよう、様々な企画を用意してお待ちしていますので、ぜひお越し下さい☆

★むくむくマグカップケーキ★



作り方

<材料> (一個分)

- 卵 1個
- 砂糖 20g
- ホットケーキミックス 30g
- 油 大さじ1/2

- 1 マグカップの内側に油(分量外)を薄く塗る。
- 2 ボウルに卵を割りほぐし、砂糖を加え、ふんわりするまで軽く泡立てる。
- 3 ホットケーキミックスをふるい入れて混ぜ、油を加えて混ぜる。



- 4 耐熱のマグカップに流し入れ、電子レンジで1分ほど(500Wの場合)加熱する。熱が通らなければ、10秒ずつ様子を見ながら再度加熱する。

5 アレンジレシピ

- ココア味
(3)でココアパウダー4gを加える。
- ハム&チーズ味
(3)で角切りにしたハム1枚、ベビーチーズ1個を加える。



Kids café 空飛ぶ鯨堂



都会の街にオアシスを 一歩踏み入れれば そこは素敵空間が 広がる子育てCafé 美味しいランチやスイーツを食べながら、親子でゆっくり楽しい時間をすごしませんか？



保育園の中にある喫茶店です。保育士や栄養士もおりますので、育児で困ったり、悩んだりした時の相談も行います。ママ友会、誕生日会、おたのしみ会など様々なものにもご利用いただけます。お気軽にお問合せ下さい。

Instagram
はじめました



☆住所：仙台市太白区長町4丁目7-15
☆営業時間：10:30~16:00
(ラストオーダー：15:30)

☆電話：022(748)0383
☆定休日：土・日・祝

※当日のご利用でも、事前にお電話でのお問い合わせを頂くとスムーズにご案内できます。

★11月のキラキラデー★



- ▼電話での参加申し込みは、**随時行っています**。
- ▼欠席する場合は、当日の**朝9時まで**に保育園に連絡を下さい。
- ▼保育園の駐車場は在園児の送迎専用ですので、駐車はご遠慮下さい。
- ▼保護者のマスク着用については保護者の判断にお任せします。また、玄関先の検温・消毒をご活用ください。

★ 8日（金）みんなはピカソ！自由に絵を描いてみよう！
手形・足形でお話カレンダー作り！〈12・1・2・3月編〉
（対象年齢：0～5歳児 定員：5組）

★ 27日（水）保育園の誕生会に参加して楽しもう！
育児講座：～こんな時どうする？（冬）～講座
（対象年齢：0～5歳児 定員：5組）

11月生まれでなく
ても参加OK♡

◆キラキラデーの開催に関して、変更があった際にはHPやおたより、Instagram等でお知らせしますので、ご確認ください。何か疑問点や質問がありましたら保育園までお気軽にお問合せ下さい。



<♪12月のキラキラデー♪>



- ★12日（木）離乳食講座：離乳食・幼児食ってどのように進めるの？
育児講座：乳児・幼児が喜ぶ絵本・ふれあい遊び特集
（対象年齢：0～5歳児 定員：5組）
- ★19日（木）園庭で遊ぼう！《自然に触れよう》
手作りおもちゃを作って遊ぼう！
（対象年齢：0～5歳児 定員：5組）
- ★24日（火）保育園の誕生会に参加して楽しもう！🍰（クリスマス）
（対象年齢：0～5歳児 定員：5組）



☆園庭開放・支援室開放について☆



親子で保育園の園庭や支援室に遊びに来ませんか？
子どもを遊ばせる場所がない、安全に遊ばせたい、育児のリフレッシュに一息したい、困っていることを相談したい…など、お気軽にご利用下さい！

<開放時間> **《園庭》 9:30～16:00**

《支援室》10:30～16:00



【注意事項】

☆園庭開放は事前の申し込みは必要ありません。支援室開放に関しては、事前に予約を取って頂けると利用しやすいです。お電話にて予約受け付けます。

☆雨天時、園庭の状態が悪い時（水溜りなど）高温警報などの際には園庭開放は行いません。

▼保護者のマスク着用については保護者の判断にお任せします。また、玄関先の検温・消毒をご活用ください。

▼水分補給などは各自持参して下さい。

※保育園の駐車場は送迎用となっておりますので、公共交通機関をご利用下さい。

★一時預かり事業について★

※2024年度より一時預かり事業は休業致します。ご理解の程、よろしくお願い致します。

尚、一時預かりを行っている施設については『[仙台市ホームページ「保育所等一時預かり→実施施設一覧」](#)』をご参考下さい。

長町自由の星保育園 仙台市太白区長町4-7-15

〈電話〉022-748-0383 〈時間〉7:30～18:00